

Que es un diario miccional?

Un diario miccional es un registro de su ingesta de líquido y la producción de orina. Ayuda a su medico entender cuanto bebe, cuando orina, cuando gotea, y cuando tiene la urgencia de orinar.

Cuando usar un diario miccional?

Su medico le puede solicitar que usted complete un diario miccional para evaluar frecuencia, urgencia, o incontinencia urinaria. Le puede ayudar a su medico entender sus habitos diarios y como funciona su vejiga durante 24 horas.

Instrucciones de un diario miccional

1. Puede comenzar su diario cuando despierte cada dia y seguir para 24 horas. Por ejemplo si usted despierta a las siete de la mañana en el primer dia toma notas has las siete de la mananda del dia siguiente.
2. Registrar la ingesta de liquidos hasta la onza cercana. Si usted no sabe exactamente cuanto líquido esta tomando es importante que toma unar Buena adivina en cuantos onzas cada vez. Una estimación razonable (8 oz taza de jugo, 12oz coca, o 20oz agua) es apropiado.
3. Si su medico solicita un diario, usted probablemente recibirá un dispositivo de recolección especial para usar. El dispositivo esta marcado con mediciones para que usted puede sabe cuanto orinó.
4. En dia 1 mide el volume de orina cada vez que usted orina usando el dispositivo de recolección. En los dias 2 & 3 no tiene que mider el volume de orina pero sigue registrando la cantidad de veces que orina durante el dia.
5. Si usted estar llevando un diario, por su mismo, antes de visitor a su medico, tal vez quiere obtener su orina en un vaso. Escoge un vaso que usted sabe la cantidad de líquido, como 8oz.
6. Y siempre lleve su diario a cada visita.
7. Una página se necesita para cada dia. Puede imprimir la página para registra los días que sean necesarios.
8. Si tiene alguna pregunta acerca de su diario miccional por favor póngase en contacto con la enfermera de Vejiga hiperactiva 210-614-4533 ext 1635.