

## CIRUGÍA TRANSURETRAL DE VEJIGA INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

REV. 11/12/2015

Si usted pone atención a las siguientes instrucciones durante la recuperación inicial, eso contribuirá al éxito del procedimiento.

### **Cicatrización**

A pesar de que no se usaron incisiones cutáneas, la uretra y la vejiga están bastante sensibles e irritadas. Debido a esta superficie sensible, es posible que sufra un aumento de la frecuencia de la micción y/o urgencia urinaria (mayor deseo de orinar). También es posible que necesite levantarse con mayor frecuencia por la noche para orinar. Estos síntomas en general desaparecerán o mejorarán lentamente en el transcurso de varias semanas. Es posible que vea un poco de sangre en la orina durante las primeras semanas. No se alarme si la orina al principio es clara y luego se torna sanguinolenta. Si observa sangre en la orina, limite la actividad extenuante y asegúrese de beber mucho líquido hasta que la orina se aclare. Si comienza a tener coágulos o el sangrado empeora, llámenos.

A algunos pacientes los mandan a su casa con una sonda en la vejiga. Es normal ver sangre en la orina mientras tenga puesta una sonda y es posible que siga observando sangre en la orina durante varios días después de que le quiten la sonda. Es importante beber mucho líquido. Si le dan de alta con una sonda en la vejiga, su médico le indicará cuándo debe regresar a la clínica para que se la quiten.

### **Dieta**

Puede reanudar su dieta normal de inmediato. Debido a la sensibilidad de la próstata, el alcohol, los alimentos picantes y las bebidas con cafeína podrían causar irritación o aumento de la frecuencia de la micción; por lo tanto, se deben consumir con moderación. Para ayudar a que la orina fluya libremente y evitar el estreñimiento, beba mucho líquido durante el día (de 8 a 10 vasos).

### **Actividades**

Restrinja la actividad física al menos durante las primeras 1 a 2 semanas de recuperación. Durante este tiempo, cumpla la siguiente guía, pero recuerde que es sólo una pauta. Algunas operaciones son más extensas y requieren una recuperación más larga, otras son más simples y requieren menos tiempo de recuperación.

- No levante objetos pesados (de más de 10 libras).
- No haga viajes largos en automóvil.
- No haga ejercicio extenuante (trate de subir escaleras lo menos posible).
- No tenga relaciones sexuales hasta que su médico lo apruebe.

### **Cuidado intestinal**

Es importante mantener evacuaciones regulares durante el período postoperatorio. El recto y la vejiga se encuentran uno al lado del otro en el cuerpo, y las heces fecales duras y grandes que requieren esfuerzo para evacuarse pueden causar sangrado. Es posible que le den laxantes para evitar el estreñimiento. Si es necesario, puede tomar un laxante de venta sin receta, como leche de magnesio o Dulcolax.

### **Medicamentos**

Debe reanudar todos los medicamentos prequirúrgicos a menos que su médico le indique lo contrario. Además, muchas veces el médico le recetará un laxante y un antibiótico para prevenir la infección. Debe tomar el antibiótico según las indicaciones del médico hasta terminar el frasco a menos que experimente efectos secundarios problemáticos. Si experimenta tales efectos secundarios, llame a su urólogo.

### **Llame al urólogo si experimenta estos problemas**

- Fiebre de más de 101.5° F
- Sangrado abundante o coágulos (consulte la sección anterior sobre sangre en la orina)
- Incapacidad para orinar