

CIRUGÍA ROBÓTICA O LAPAROSCÓPICA DE RIÑÓN INSTRUCCIONES POSTQUIRÚRGICAS

REV. 11/12/2015

Después de la cirugía robótica o laparoscópica de riñón, si usted pone atención al cuidado postoperatorio adecuado, eso contribuirá al éxito del procedimiento. Por lo general, a los pacientes se les da de alta del hospital el segundo día después de la cirugía. En su casa, debe cumplir con las siguientes instrucciones durante la recuperación inicial.

Medicamentos para el dolor

- Empiece por tomar Tylenol Extra Strength para manejar el dolor. Si eso no lo controla, surta la receta del medicamento para el dolor.

Actividades

- *Caminar:* Cuando regrese a su casa, siga caminando. Aumente gradualmente la distancia que camina cada día. La caminata le ayudará a ganar fuerza y evitará que se formen coágulos en las piernas.
- *Descansar:* Tómese períodos de descanso planeados durante el día. El mejor indicador de un nivel de actividad adecuado es su propio cuerpo y cómo se siente.
- *Agacharse:* Evite agacharse ya que esto ejerce presión en el abdomen y la incisión. Si tiene que recoger algo del suelo, agáchese doblando las rodillas, no la cintura.
- *Levantar objetos:* No levante objetos de más de 5 libras de peso. Levantar objetos pesados puede aumentar la presión abdominal, lo cual puede ejercer presión en la incisión y podría producirse una pequeña hernia.
- *Actividades extenuantes:* Evite las actividades extenuantes durante la recuperación inicial.
- *Escaleras:* Puede subir y bajar escaleras tan pronto regrese a su casa, pero hágalo lentamente. Planifique las actividades para que no tenga que subir y bajar las escaleras muchas veces durante la primera semana en casa.
- *Conducir:* Evite conducir su automóvil durante un mínimo de 4 semanas después de la cirugía o hasta que ya no tome medicamentos para el dolor o ya no tenga ningún dolor. Si hace viajes largos, haga paradas cada dos horas.

Cuidado intestinal

- Beba entre 6 y 8 vasos de agua al día.
- Una dieta bien balanceada fomenta la cicatrización y la buena función intestinal.
- Si se estríñe, aumente la cantidad de fibra en su dieta. Beba jugo de ciruela pasa o de naranja.
- Puede tomar un laxante o un ablandador de heces fecales de venta sin receta.

Baño

- Lave con cuidado la incisión con agua y jabón. Enjuáguela y séquela con palmitas suaves.
- Puede darse un baño de regadera. No se bañe en la tina hasta que la incisión haya cicatrizado por completo.

Situaciones de urgencia y emergencia

Si sufre alguno de los siguientes síntomas, comuníquese con su urólogo. Si llama después de horas hábiles, le pasarán su mensaje al urólogo de guardia y él responderá de inmediato.

- La incisión se pone roja o se hincha.
- La piel alrededor de la incisión está más caliente que otras partes y ligeramente roja.
- La incisión supura.
- Hay una abertura en la incisión.
- Tiene dificultad para orinar o la cantidad de orina es menor de lo normal.
- Tiene escalofríos o fiebre de más de 101° F.
- Tiene un dolor intenso que no se alivia con los medicamentos para el dolor.